

תיאור מקרה

פרטים אישיים: בת 31, נשואה שנה, מנהלת מוצר בחברה גובה – 1.63. משקל – לא נשקלת ... אישיו . משקל רצוי – 50 . אישה רזה, גבוהה

מטרות לפי סדר עדיפות:

1. שיפור חיוניות, אנרגיה ומצב הרוח
2. איזון הורמונלי (שיפור סימפטומים במחזור)
3. שיפור מדדי כולסטרול

ברקע

בגיל 18 תת משקל מהפסקה חדה של כדור פריזמה.
חשד לאנדומטריזיס - בשנה האחרונה ע"י רופא גניקולוג.
אבן בכליה בגודל 0.9 מ"מ – מלפני שנתיים. מבדיקות שבוצעו עקב כאב בצד ימין של הבטן.
סקוליוזיס

הורים – בני 60 – כולסטרול גבוה. אבא – עודף משקל וצינטור

ווסת

גיל ווסת ראשונה – 14 . זמן בין מחזורים – 30 ימים
יום ראשון של הווסת – לוקחת יום מחלה – רוצה להיות קרובה לשירותים – לשחרר את הדימום החוצה – מקל על הכאב. יש כמות גדולה של דימום שיוצא בעיקר עם קרישי דם קטנים ולפעמים גם גדולים. צבע הדם בורדו
דימום כבד יומיים – לוקחת 3-4 כדורי אדוויל – מרגישה חלשה וכבירה. דימום בינוני – יום. דימום חלש – יומיים. 5 ימים כל האירוע.
סימפטומים – כאבי בטן, שינויים במצב הרוח, מסוחררת "ווסת בשבילה זה אירוע", חלשה ...

וירוס פפילומה – היה בגיל 20. במעקב - חזר חיובי מאוגוסט 25 (לסוגים האחרים) . בן הזוג עשה שני חיסונים

ויש שחלה פוליציסמית

שינה – נכנסת למיטה ב- 23:00 עם טלפון – נרדמת בקלות. 8 שעות שינה. שינה איכותית
קמה עייפה

יציאות – כל יום – 1 בערב. יוצא בקלות עם תחושה של התרוקנות מלאה.

ללא פעילות גופנית

רגשי

מצבי רוח, מוטרדת כל הזמן (תמצא סיבות...). "רוצה להרגיש בטוחה"
תמיד היה לה קושי להרגיש את הגוף שלה – לא אהבה להרגיש תחושות לא נעימות בגוף.
פחד גדול מהיריון.
מביאה את המים מהבית – בעבודה יש תמי 4 , לא סומכת על אף מותג – שוטפת הכל – גם אוכמניות קפואות.

תרופות

ציפרמיל 10 - Cipramil מ"ג מיליגרם ליום – בתהליך מדורג של הפחתה בליווי רופא. עקב תכנון כניסה להיריון. לא רוצה שהכדור הפסיכיאטרי יהיה התשובה להתמודד עם החיים. ירדה ל- 5 מ"ג
תוספים – כורכמין, אומגה 3, מתיל פולאט, קומפלקס B
רגישות לקפאין – מקבלת דפיקות לב, התפתחות של חרדה. ללא קפה.

תזונה – עיכול רגיש. אוהבת דברים כבדים ושומנים – בשרים וגבינות שמנות ...

בדיקות דם – כולסטרול – 218, טריגליצרידים – 73, **hdl-61**, **ldl-142**, פריטין – 18, ברזל – 96, 470 – b12, המוגלובין – 15, 1.9 – tsh, טרנספרין – 250 פריטין – מאגר ברזל נמוך – דימום וסתי כבד, אין מספיק ברזל בתזונה
מצורפים בנפרד – בדיקות דם הורמונליות

צמחים

סטרו / מוטרדות וסוג של חרדה בחייה, מה שהוביל לחוסר איזון הורמונלי, לאנדומטריוזיס – דומיננטיות של אסטרוגן שיכולה להוביל לכבד עמוס וקושי בניקוי ופירוק של אסטרוגן ודרך זה השפעה על השומנים בגוף.
פורמולה שתזין, תרגיע, תאזן הורמונלית ותניע

צמחים

סינקטורה – מינון יומי בשלב זה : 5 מיליליטר פעמיים ביום.
FE 1:2 Withania Somnifera (Ashwaganda) 25% אדפטוגן, מרומם מאזן מע' עצבים, נוגד דלקת, מווסת חיסון (פפילומה)
Taraxacum off radix TR 1:3 30% אלטרטיב, תמיכה בכבד, פינוי והפרשה של עודפים
Paeonia Lactiflora 25% מניע דם וצי' רחם
Vitex Agnus Castus - FE 1:2 10% מאזן הורמונלי, מקדם פרוגסטרוגן, נוגד דכאון
Glycyrrhiza 10% אדפטוגן, מקדם אסטרוגן, נוגד דלקת ומהרמן

תוספים שנוטלת

קומפלקס ויטמיני b מגה סורב סולגאר – 1 עם ארוחת הבוקר
חומצה פולית – מתיל פולאט 400 מק"ג סופהרב – 1 עם ארוחת הבוקר
כורכומין אפקט ברא – 1 כמוסה עם ארוחת הבוקר
אומגה 3 גליל – 2 קפסולות אחרי ארוחת ערב

סיכום טיפולי עד היום

היתה בשתי פגישות אצלי, הטיפולים כוללים רפלקסולוגיה שמאוד עוזרת ומרגיע.
תזונה שהומלצה – אנטי דלקתית עם אינדקס גליקמי נמוך – ללא מוצרי חלב והפחתה משמעותית של בשר, תוספת של ירקות במיוחד עליים.

שאלות

1. מצרפת בנפרד תוצאות בדיקות דם הורמונליות – אשמח לעזרה בפענוח.
2. צפויה לעשות בדיקת קורטיזול, האם יש המלצות לבדיקות נוספות ?
3. אשמח להערות והארות לגבי הטיפול עד כה. מה היית ממליץ? משנה?
4. מה ההמלצות להכנת הגוף להיריון?

תודה רבה!

אנדוקרינולוגיה

59 * 619

137mIU/l

Prolactin

הערות לבדיקה: ערכי הייחוס לנשים:

NONPREGNANT 59-619

mIU/L

PREGNANT 205-4420

mIU/L

POSTMENOPAUSAL 38-

430 mIU/L

5IU/l

LH - Luteinizing Hormone

הערות לבדיקה: ערכי יחוס (נשים):

CHILDREN <0.1-6.0

FOLLICULAR PHASE 1.9-

12.5

MIDCYCLE PEAK 8.7-

76.3

LUTEAL PHASE 0.5-16.9

PREGNANT <0.1-1.5

POSTMENOPAUSAL

16.0-54.0

7IU/l

FSH

הערות לבדיקה: ערכי יחוס:

FOLLICULAR PHASE 2.5-

10.2

MIDCYCLE PEAK 3.4-

33.4

LUTEAL PHASE 1.5-9.1

PREGNANT 0.3-מ קטן

POSTMENOPAUSE 23-

116

241 pmol/l

Estradiol (E2)

הערות לבדיקה: =====

=====

ערכי ייחוס (נשים):

FOLLICULAR 72 - 530

MIDCYCLE PEAK 235 -

1310

LUTEAL 205 - 786

POSTMENOPAUSAL <

118

(Untreated)

1.7 nmol/L

Progesterone

הערות לבדיקה: Female:

ערכי יחוס:

Child <5.5 nmol/L

Follicular <4.5 nmol/L

Luteal 10-82 nmol/L

Postmenopausal <2.3

nmol/L

1 nmol/l

Testosterone Total

0.3*..... 1.3

126 nmol/L

SHBG

18*..... 140

0.007 nmol/L

Testost. Free Calculated

0.002*..... 0.03

הערות לבדיקה: עקב רה-סטנדרטיזציה של

ערכת

הבדיקה חל שינוי בערכי

היחוס

מיום 25.1.21

6.1 μmol/L

DHEA-S

הערות לבדיקה: להלן ערכי יחוס במתבגרים

עפ"י

שלב ההתבגרות (μmol/L):

Male:

ערכי יחוס Tanner

1 <0.08-4.1

2 0.6-7.3

3 2.3-8.9

4 2.3-12.8

5 2.5-14.1

Female:

ערכי יחוס Tanner

1 <0.08-3.7

2 0.6-5.0

3 0.9-4.9

4 1.4-7.6

5 2.2-10.9

0.7*..... 12.5

אימונולוגיה

קטן מ: 0.5 mg/dl

C.R.P

החל מתאריך 13.7.25 חל שינוי

בערכת הבדיקה