

מקרה לדיון בריאות האישה י' טבת תשפ"ו / 30.12.2025

אסתר, בת 25

נשואה + 4

כשנה לא עובדת מחוץ לבית אחרי שהיא ניהלה משפחתון במשך כמה שנים
סיבת הגעה לקליניקה שרירי גב תפוסים. אופי פרפקציוניסטית, קושי בהחלטות
מבחינה הורמונלית:

שנתיים וחצי, מאז הלידה האחרונה הייתה עם התקן בלי הורמונים שגרם לדימומים ואחרי
שנה הוציאה. ומאז היא לוקחת גלולה זואלי, מפסיקה כל 3 חודשים במקום כל חודש, כי
יותר נח לה. יש רק מעט דימום אחרי ההפסקה. האם זה מזיק לעשות הפסקה רק אחרי 3
חודשים? האם זה הגיוני שיש כזה מעט דימום? דומה כמו בימים האחרונים של דימום וסתי
רגיל

מצב רוח שלה ככה ככה, יתכן בעקבות הגלולות החמיר. שלום בית לא מזהיר.

מגיל צעיר אין לה תיאבון, מכריחה את עצמה לאכול ולא אוכלת כל יום, יכולה לחיות על 3
כוסות קפה עם כפית סוכר וחלב ביום. גם כילדה לא אהבה לאכול, מלבד טוסט. לא היו
מריבות בבית סביב האוכל. לפעמים אוכלת עוף ואז אחרי שעה כן יש תיאבון. אבל לא
אוכלת, לא בא לה כלום, לא פירות וירקות. ביחד עם זה הגוף אוגר את השומן. היא בעודף
משקל וזה מפריע לה. מספיקה מעט פעילות גופנית, הליכה מהירה ומתכוונת להתחיל
פילטיס

TSH עלה מ-2.4 בנובמבר ל-3 בדצמבר, למרות שלקחה מוצר לבלוטת התריס thyroid
health formula שך natural factors. איך יכול להיות ש-FSH עלה? אמליץ לה על
thyrocsin של חברת thorne?

קופת חולים לא הייתה מוכנה לבדוק t3, t4, אז אין לי הערכים האלה

אאוזינופילים 0.37,

ערכי ברזל נמוכים,

תפקודי כבד נמוכים.

הם מעוניינים בעוד הריון:

מה עלולות להיות ההשלכות לה או לעובר אם היא נכנסת להריון עם tsh 3?

הריונות קודמים היו עם צירים מוקדמים. יש מה לעשות כדי למנוע שזה שוב יקרה?

תוספים:

בי קומפלקס

ברזל

ויטמין D + K

אין לה סדר יום באוכל

במקום חיטה כוסמין 80% באופן קבוע

שתייה: 2-3 כוסות נס קפה עלית ביום , כפית סוכר וחלב

3/4 כוס מים

מערכת עיכול:

יציאות פעם ב-3 ימים, די קשה

טחורים, מההריון השני כבר מעל 9 שנים. לא מדממים,

משתמשת בבידן

אין כאבי בטן

היא מודעת שהעדר מזון באופן כללי ופירות וירקות בכלל וחוסר שתייה ומעט פעילות גופנית גורמים לעצירות. היא לא מרגישה שהעצירות מפריע לה.

כמה שאלות:

האם זה אחראי להכנס להריון עם TSH >3?

מה יכול לגרום לחוסר תיאבון?

מותר להפסיק גלולות רק כל 3 חודשים?

מה גורם למיעוט הדימום? לפי ההגיון חוסר ההזנה של הגוף שלה, היא לא נראית בחוסר?

תודה רבה,

יהודית פולק